



**KUSTAVIN
KUNTATIEDOTE
5/2019 16.5.2019**

KUSTAVI PÄIVÄ 6.6.2019

Kustaa, Kyösti, Kustavi

Kustavi päivää vietetään torstaina 6.6.2019

Toivotaan, että päivää juhlistettaisiin liputtamalla.

Päivä toimii samalla kesäkauden avauksena.

Kunnanvirastossa avoimien ovien päivä. Kahvitarjoilu klo 10-15.

Etsivän nuorisotyöntekijät Maija ja Miika tavattavissa kunnanvirastolla

Kirjastossa Mehiläisvahauksen työpaja klo 11-15 Pirjo Ilkan johdolla.

Paikalle voi saapua milloin vain työpajan aikana.

Työpaja on maksuton ja se sopii aikuisille sekä yli 10-vuotiaille lapsille.

Lisäksi sakoton palautus koko päivän.

Kesäkuun taidenäyttely valtuustosalissa:

- **Matkalla** -Jarkko Rantanen ja Sanna Vainionpää 2.-28.6.
Avajaiset sunnuntaina 2.6. klo 13 alkaen. **TERVETULO!**
Huom! Osa näyttelystä kirjastossa

RUKOUSHETKI PÄIVÄN PÄÄTTYESSÄ Kustavin kirkossa klo 21.00.




Kustavi
SAARISTON KUNINGASKUNTA

VAPAA-AJAN TOIMINTAA

Ilmoittautumiset kaikkiin vapaa-aikatoimen järjestämiin tapahtumiin jatkossa ensisijaisesti nettlinkin kautta. Jos ei ole tätä mahdollisuutta, niin edelleen voi ilmoittautua keskustuimistoon puh. **02 842 6600**.

Jokaiselle tapahtumalle tulee oma linkki, joka on kunnan nettisivuilla ja vapaa-aikatoimen facebook-sivulla. Jatkossa tapahtumiin puhelimitse ilmoittautuessa kerätään vastaavat tiedot kuin netin kautta ilmoittautuessa.

Toivomme, että osallistumismaksut maksetaan suoraan kunnan tilille, kun olette saaneet vahvistuksen osallistumisesta vapaa-aikasihteeriltä.

Saaja: **Kustavin kunta**

Tilinumero: **FI 94 5491 7820 0100 07**

Viiteteksti: Ilmoitetaan erikseen jokaisen tapahtuman kohdalla.

Urheilutalon tulevan kauden vuorovaraukset 10.6.2019 mennessä joko sähköisesti em. linkkien kautta tai soittamalla keskustuimistoon.

PESÄPALLOA PELAAMAAN URHEILUKENTÄLLE MA. 10.6. ALKAEN

- Ylä-asteikäiset + ala-asteen 5-6 luokkalaiset klo 18.00
- Aikuiset klo 19.00 alkaen. Jos omia välineitä, niin ota mukaan.

KLIPUNKARIN SAUNA AVOINNA 13.5.2019 alkaen

Pukuhuoneet:

* Ma-to klo 9.00-21.00

* Pe-su klo 9.00-18.00

Saunatilat:

* Maanantai klo 17.00-21.00

* Torstai klo 17.00-21.00

KESÄLEIRI 11.-13.6. leirimajalla

Alakouluikäisille. Syksyllä koulunsa aloittavat pääsevät mukaan, jos tilaa on. Ohjelmassa leikkejä ja pelejä, saunomista, uimista, seikkailua yms.

Sitovat ilmoittautumiset 2.6. mennessä netissä tai soittamalla.

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Leirin hinta **20 €**, (sisaralennus 2 €).

Mikäli tilaa on, niin vieraspaikkakuntalaiset 40 € (vieraspaikkakuntalaisten tulee esittää vakuutustodistus tapaturmavakuutuksesta)

Leirikirje lähetetään ennen leiriä.

Viiteteksti: kesäleiri

VARTIOVUOREN KESÄTEATTERI TIISTAINA 25.6.

Turun Kesäteatterin Robin Hood on leikkisä, musiikkipitoinen koko perheen seikkailu, joka ottaa kaiken ja enemmän irti Vartiovuoren näyttämöstä ja ympäröivästä luonnosta. Vauhdikkaat taistelut suunnittelee näyttämötaisteluiden huipputekijä taistelukoreografi Oula Kitti.

Teatteriretki maksaa 20 € sisältäen matkan ja teatterilipun. Paikkoja rajoitetusti. Matka yhteinen Taivassalon kulttuuritoimen kanssa. Lähtö klo 16.30 koulun pihalta. Esitys alkaa klo 18.00.

Sitovat ilmoittautumiset ke. 5.6. mennessä netissä tai keskustuomistoon puh. 02 842 6600.

Viiteteksti: vartiovuori

SAMPPALINNAN KESÄTEATTERI TIISTAINA 2.7.

Musikaalin ensimmäisessä Open Air -versiossa lavalla nähdään mm. Maria Lund, Linda Hämäläinen, Alen Nsambu, Reetta Korhonen, Valteri Lehtinen ja Aarni Kivinen. Täysin uuden ja vauhdikkaan musiikin esitykseen on säveltänyt Broadwayn menestyneimpiin säveltäjiin lukeutuva musikaalimaestro Tom Kitt. Joka esityksessä on mukana livebändi! Perjantai on Pahin on koskettava kertomus rakkaudesta, perheestä ja elämän pienistä iloista. Esityksen lämminhenkinen huumori ja mukaansa tempaava musiikki jättävät hyvän mielen pitkäksi aikaa!

Teatteriretki maksaa 35 euroa sisältäen matkan ja teatterilipun. Lapset 4-12 vuotta 25 euroa lippu+matka. Matka yhteinen Taivassalon kulttuuritoimen kanssa. Lähtö klo 15:45 Vartsalan museon edestä ja klo 16.20 koulun pihalta. Esitys alkaa klo 18.00.

Vartsalan kylätoimikunta tarjoaa vartsalalaisille väliaikakahvit. Muillakin mahdollisuus varata kahvi ja pulla näytöksen väliajalle hinta 6 €.

Ilmoittautumisen yhteydessä kerro oletko halukas varamaan kahvit ”pullalla” väliajalla. Sitovat ilm. 2.6. mennessä netissä tai keskustuomistoon.

Viiteteksti: samppalinna

Tiedoksi

- Nuorisotalo suljettu 1.6.-25.6
- Kesänuokkari keskiviikkoisin 26.6 alkaen.
- Jalkapallokoulu 1.7-5.7
- Yleisurheilua heinäkuussa urheilukentällä.
- Seikkailuviikko 22-25.7 (12-16-vuotiaille)
- Uimakoulu 29.7.-2.8. Näistä tietoa myöhemmin...

Kaikki tiedustelut alla oleviin yhteystietoihin

Kustavin vapaa-aikatoimi/Markus

Puh: 0505759121 (myös whatsapp)

Facebook: @mmalmelin

markus.malmelin@kustavi.fi

Ps. haastepyöräily jatkuu 23.6. asti. Muista kirjata pyöräily!

HYVÄÄ JA AKTIIVISTA KESÄÄ

Kustavin liikunta mahdollisuudet kesä 2019

Urheilukenttä

- Yleisurheiluvälineitä saatavissa lainaan
- Pesäpalloilu välineitä
- Jalkapalloja

Luontopolkuja

- Luonto- ja kulttuuripolku n. 4 km, valmis kesällä.
- Katanpää

Frisbeegolf

- Lootholma 9 väylää
- Toimintapuisto 18 väylää
- Kiekkoja saatavissa lainaan

Puistogolf

- Peterzens

Tennis

- Toimintapuisto

Ulkokuntoiluvälineitä

- Toimintapuisto

Beach Volley-kenttä

- Toimintapuisto
- Lootholma

Yleiset uimarannat

- Klipunkari
- Laukkari
- Lootholma

Pyörävuokrausta

- Spauna
- Peterzens
- Lootholma

Leikkipuistoja

- Toimintapuisto
- Peterzens
- Koulun piha

Soutuvenevuokraus

- Lootholma

Sup-laudat, kajakit ja kanootit

- Katanpää (kajakki)
- Lootholma (SUP)
- Treknfoodkustavi.fi
- Henriikka Aapola (kajakki)

Kuntosali

- Urheilutalon alakerta

Kuntorata

- Toimintapuisto 1 km ja 1,5 km

Geokätköily

- Kymmenniä kätköjä Kustavissa

Kalliokiipeily

- Useampi sata reittiä

Lisätiedot:

www.kustavi.fi

050 575 9121

Jos listassa on puutteita tai virheitä, niin laita viestiä.



Kirjasto on avoinna ma 15–18, ke 15–19, to 10–16 ja pe 13–18
Osoite: Kustavin kirjasto, Keskustie 7, 23360 Kustavi (kunnantalon alakerta)
Lainoja voi uusia osoitteessa www.vaskikirjastot.fi,
puhelimitse 044-742 6630 tai s-postitse kirjasto@kustavi.fi
Kirjastossa on kaksi asiakastietokonetta, viisi tablettia sekä WLAN.
Lainat voi palauttaa mihin tahansa Vaski-kirjastoon.

Kirjaston näyttelyt touko- ja kesäkuussa:

- Toukokuun näyttelyssä **Mikko Snellmanin köysitöitä**
- Kesäkuussa **Jarkko Rantasen ja Sanna Vainionpään näyttely Matkalla**
(Osa näyttelystä on Valtuustosalissa)

Muita tapahtumia:

Suomentaja ja kirjailija **Tapio Koivukari** vierailee kirjastossa maanantaina **20.5. klo 16.30**. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu.

Maanantaina **3.6. klo 18-19.30** kirjastossa tavataan **novellikoukun** merkeissä. Tervetuloa tekemään käsitöitä kesäisiä novelleja kuunnellen!

Kustavin päivänä 6.6. klo 11-15 kirjastossa järjestetään **mehiläisvahamaalauksen työpaja** Pirjo Ilkan johdolla. Paikalle voi saapua milloin vain työpajan aikana. Työpaja on maksuton ja se sopii aikuisille sekä yli 10-vuotiaille lapsille. Lisäksi sakoton palautus koko päivän.

Teatteri Taiga-Maton **käsi- ja objektiteatterikurssi** kokoontuu kirjaston tiloissa tiistaina **18.6. klo 10-14**. Kurssille ovat tervetulleita kaikki yli 7-vuotiaat teatterista kiinnostuneet! Osallistumismaksu 10 €. Kurssille on ennakoilmoittautuminen ja rajoitetusti paikkoja! Lisätiedot ja ilmoittautumiset kirjastoon.

Lasten kesälukukampanja 1.6.-30.8.

Hae kirjastosta lomake, lue kolme kirjaa ja kirjoita kirjojen nimet lomakkeeseen. Kun palautat lomakkeen, saat paperisen jäätelöpallon, joka kiinnitetään kirjaston valtavaan tötteröön! Eniten palloja keränneet palkitaan!



Volter Kilpi Kustavissa -kirjallisuusviikon lukukampanja 1.5.-9.7.

Osallistu kampanjaan lukemalla vähintään kolme kirjalistassa mainittua teosta. Osallistuneiden kesken arvotaan kaksi vapaavalintaista lippua sisältävä lippupaketti Volter Kilpi -viikon teatteriesitykseen tai konserttiin. Listan ja luettavat kirjat voit hakea kirjastosta. Palauta lista yhteystietoineen kirjastoon viimeistään tiistaina 9.7. Lukuiloa!

Kirjasto on suljettu helatorstaina 30.5.

Kesän taidenäyttelyt valtuustosalissa:

- **Matkalla** -Jarkko Rantanen ja Sanna Vainionpää **2.-28.6.**
Avajaiset sunnuntaina 2.6. klo 13 alkaen. **TERVETULOA!**
- **Tarua vai totta** -Margit Hakanen **1.-31.7.**
- **Kustavin kolme vuodenaikaa** -Juha Karikoski **1.-30.8.**

Kustavin saaristolaismuseo:

Museon avajaiset sunnuntaina **16.6. klo 13-16.** Ohjelmassa mm. köysityö- ja kehräysnäytöksiä sekä musiikkia. Lisäksi tarjolla on herkullisia lettuja. Tervetuloa iloiseen koko perheen tapahtumaan!

Tule museolle tekemään omia köysitöitä! Mikko Snellmanin **köysityökurssi** järjestetään lauantaina **29.6.** Kurssi on koko päivän mittainen ja siihen sisältyy lounas. Kurssin hinta on 25 €/osallistuja. Mukaan mahtuu 10 ensimmäisenä ilmoittautunutta. Kurssin aikataulu tarkentuu myöhemmin. Ilmoittautuminen Kustavin kirjastoon.



TIEDOTE PUNKKIROKOTUKSISTA

PUNKKIBUSSI TULEE TAAS

Seuraava rokotuskerta:

perjantaina 31.05.2019 klo 14:00 - 16:30

Kustavin Sale P-alue (Pleikiläntie 2)

Kustavin yli 3 vuotiaat vakinaiset asukkaat saavat rokotuksen ilmaiseksi (myös vahvistusrokotteen)

Henkilöllisyytesi todennetaan ennen rokottamista, joten varmistaudu henkilöllisyystodistuksella!



KUSTAVIN SUVITORI JA ILTAKIRPPIS

Suvitorin avajaiset la. 8.6. klo 10-14. Iltakirppikset ja suvitori jatkuvat kesällä.

TammiArt Gallerian avajaiset la 25.5. klo 12-15.

Tervetuloa kaikki taiteen ja käsityön ystävät!

Os. Laupustentie 108, Kustavi. Avoinna la-su 11-18. Arkisin galleriaan
pääsee soittamalla numeroon 041 432 1809.

Tiedotustilaisuus luontopolusta 4.6.2019 klo 10:00

Selkämeren Ystävät ry, Kustavin kirjallisuusyhdistys, Kustavin matkailuyhdistys ja Kustavin kunta järjestävät tiedotustilaisuuden kunnanvirastossa tiistaina 4.6.2019 klo 10.00 Kustavin keskustaan toteutettavasta luontopolusta, joka valmistuu alkukesästä.

Tilaisuudessa kysymyksiin on vastaamassa Lasse Loven, Kari Mäntylä ja Ilmo Suikkanen sekä kunnan että yhdistysten edustajat.

Tervetuloa

HYVÄT KUSTAVILAISET JA KESÄASUKKAAT

Juhannus lähestyy kovaa vauhtia ja maistongin pystytys myös Rahin Heikinmäellä. Tilaisuus alkaa juhannusaattona maistongin koristelulla klo 14 ja samaan aikaan alkaa myös kahvin, mehun, pullan, munkkien ja makkaran myynti.

Tilaisuudessa myös arvontaa hyvin voitoin.

Musiikkia ja laulua. Tilaisuus päättyy klo 15.30 yhteislauluun.

Tervetuloa joukolla mukaan. Rahin seudun kyläyhdistys

Sarvilinnan risteily to. 27.6.2019

Nyt on tilaisuus päästä tutustumaan Sarvilinnaan Kustavin Ströömin rannalla.

Lähtö klo 17 Kivimaan laituri, paluu noin klo 21.

Retken hinta 45 € sisältäen kuljetuksen, Sarvilinna, laiturikahvit ja opastukset.

Lisätietoja Maritta Jalonen puh. 040 7445916.

Sitovat ilm. viimeistään ke. 19.6. maritta.jalonen@juuvanni.fi tai

Kustavin kunta 02 842 6600. Retki toteutetaan, jos osallistujia tarpeellinen määrä.

Tervetuloa mukaan! Kustavin matkailuyhdistys ry.



Kustavin kunta julistaa haettavaksi kiinteistöhoitajan toimen.

Kiinteistöhoitajan keskeisiin tehtäviin kuuluvat kiinteistöjen sekä viher- ja katualueiden huolto- ja kunnossapitotyöt. Lisäksi kiinteistöhoitajalle kuuluu vesi- ja viemäriverkoston valvonta- ja kunnossapitotöitä, jonka vuoksi kiinteistötöknikan sekä vesi- ja viemäriverkoston laitteiden tuntemus on edellytyksenä toimeen, samoin kuin oman auton käyttö. Työnkuva on hyvin laaja ja vaihteleva, jonka vuoksi toivomme joukkoomme aktiivista henkilöä, joka pärjää myös itsenäisesti työtehtävien parissa.

Hakijalta toivomme Kustavin kunnan alueen paikallistuntemusta sekä riittävää käytännön kokemusta rakennustöistä sekä LVI-huollosta.

Palkkaus määräytyy teknisen sopimuksen mukaisesti.

Tehtävässä noudatetaan 6 kk koeaikaa. Hakuaika päättyy 28.5.2019 klo 15, hakemukset Kuntarekryn kautta www.kuntarekry.fi työavain 233370.

Lisätietoja antaa Harri Jääskeläinen 044 742 3360.

19 HYTTYSIÄ HUISKIEN

Kunnon eväät

VÄLINEET: Tuoli (helpotetussa liikkeessä)

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Seiso selkä seinää vasten, jalat hartian leveydessä haara-asennossa. Kierrä ylävartaloa ja huitaise vastakkaisella kädellä 'hyttys' olkapään päältä pois. Seuraa katseella käden liikettä. Säilytä hyvä ryhti koko liikkeen ajan. Kuuntele kierto- ja kiertoliikkeessä kehoistunteuksia.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpota liikettä suorittamalla liikkeen tuolilla istuen.

Vaikeutat liikettä pitämällä silmät kiinni liikkeen aikana tai suorittamalla liikkeen ilman seinän tukea.

Sujuvat pään ja vartalon kiertoliikkeet edistävät tasapainoa. Silmät suljettuina tasapainon harjoittaminen tehostuu. Nopeita pään kiertoliikkeitä tarvitaan yllättävissä arjen tilanteissa, esimerkiksi liikenteessä tien ylittämässä.



lynni / ohuinen

e Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
Iäkkäiden terveysliikuntaohjelma

Liikkumiskykyä voidaan säilyttää ja parantaa voima- ja tasapainoharjoittelulla sekä ulkoilulla. Harjoittelu vaatii myös kunnon ruokaa. Liha, kala, kananmunat ja pavut ovat lihasten rakennusaineita. Marjat ja kasvikset piristävät mieltä ja kehoa. Juothen päivässä 5-8 lasillista vettä, maitoa tai piimää. Mukavaa päivää!

20 TERVEHDYSLIIKE

Kunnon eväät

VÄLINEET: Tuoli (helpotetussa liikkeessä)

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Seiso selkä ja hartiat seinää vasten, jalat hartian leveydessä haara-asennossa. Nosta vuorotellen oikeaa ja vasenta kättäsi ylös kuin tervehtien ystävääsi. Käsien rystyset koskettavat ylhäällä seinään. Tee molemmilla käsillä 3-5 nostoa. Säilytä hyvä ryhti koko liikkeen ajan.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpota liikettä suorittamalla sen tuolilla istuen.

Vaikeutat liikettä seuraamalla katseellasi käsien liikkeitä ja sulkemalla välillä silmäsi.

Liike parantaa ryhtiä ja tasapainoa sekä varmistaa pystyssä pysymistä.



lynni / ohuinen

R Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
Iäkkäiden terveysliikuntaohjelma

Liikkumiskykyä voidaan säilyttää ja parantaa voima- ja tasapainoharjoittelulla sekä ulkoilulla. Harjoittelu vaatii myös kunnon ruokaa. Liha, kala, kananmunat ja pavut ovat lihasten rakennusaineita. Marjat ja kasvikset piristävät mieltä ja kehoa. Juothen päivässä 5-8 lasillista vettä, maitoa tai piimää. Mukavaa päivää!

21 PUMPPUKAIVOLLA

Kunnon eväät

VÄLINEET: Kaksi tuolia (helpotetussa liikkeessä)

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Seiso selkä seinää vasten, hartian leveydessä haara-asennossa. Liu'uta selkäsi seinää pitkin tekemällä kyykkyyn-ylös -liikettä kuin 'pumppukaivolla'. Aloita koukistamalla polvia vain vähän ja syvennä kyykkyä tuntumustesi mukaan. Toista liike 5-10 kertaa. Säilytä seinäkosketus ja hyvä ryhti koko liikkeen ajan.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpota liikettä ottamalla käsillä tukea molemmilla puolilla olevien tuolien selkänojista.

Vaikeutat liikettä suorittamalla liikkeen ilman seinätukea.

Liike vahvistaa reisilihästäsi voimaa, joka helpottaa seisomaan nousua ja portaissa liikkumista.



lynni / ohuinen

C Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
Iäkkäiden terveysliikuntaohjelma

Liikkumiskykyä voidaan säilyttää ja parantaa voima- ja tasapainoharjoittelulla sekä ulkoilulla. Harjoittelu vaatii myös kunnon ruokaa. Liha, kala, kananmunat ja pavut ovat lihasten rakennusaineita. Marjat ja kasvikset piristävät mieltä ja kehoa. Juothen päivässä 5-8 lasillista vettä, maitoa tai piimää. Mukavaa päivää!

22 KÄVELLEN JA KATSELLEN

Kunnon eväät

VÄLINEET: Tuoli

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Seiso tuolin vieressä hartian leveydessä haara-asennossa. Kävele paikallasi kuin keväästä luontoa tutkien. Etsi kuvittelemiesi kevään kukkasia, puiden lehtiä, pilviä ja lintuja kääntäen katsetta rauhallisesti alas, yläviistoon ja sivuille. Kohdistatse välillä suoraan eteenpäin. Säilytä hyvä ryhti kävelyn aikana. Kuuntele tuntemuksiasi ja jatka niin pitkään kuin hyvältä tuntuu.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpota liikettä tukeutumalla kädelläsi tuolin selkänojaan.

Vaikeutat liikettä tekemällä kävelyn aikana pään liikkeitä yhtäjaksoisesti alas, ylös ja sivuille.

Liike parantaa kävelyn tasapainoa. Ympäriille katseleminen ja eri tilanteiden havainnointi liikkumassa helpottavat.



lynni / ohuinen

R Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
Iäkkäiden terveysliikuntaohjelma

Liikkumiskykyä voidaan säilyttää ja parantaa voima- ja tasapainoharjoittelulla sekä ulkoilulla. Harjoittelu vaatii myös kunnon ruokaa. Liha, kala, kananmunat ja pavut ovat lihasten rakennusaineita. Marjat ja kasvikset piristävät mieltä ja kehoa. Juothen päivässä 5-8 lasillista vettä, maitoa tai piimää. Mukavaa päivää!